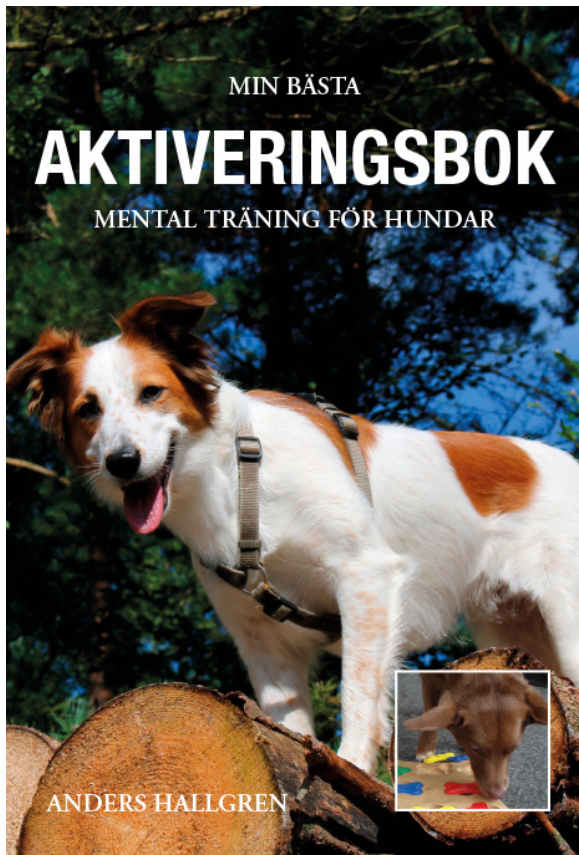


## Ny bok av Anders Hallgren! Boksläpp 19 september 2019.



### ”MIN BÄSTA AKTIVERINGSBOK – Mental träning för hundar ” av Anders Hallgren

I den här viktiga boken förklaras varför dagliga aktiviteter är lika viktiga för hundar som för människor. Genom att aktivera sin hund med mentala utmaningar ger man inte bara hunden ökad livskvalitet utan man kan även förhindra och bota problembeteenden. Att hunden får daglig fysisk motion och hjärngympa är ett genetiskt behov som följt med i hundarnas DNA från vargar och andra vilda hunddjur.

Den här rikt illustrerade boken innehåller mängder av tips och förslag på hur man med enkla medel, i hemmet eller ute i naturen, kan ge sin hund fysisk och mental stimulans – och därmed ett lyckligare och rikare liv.

*Anders Hallgren, psykolog, Fil. Lic., har 50 års erfarenhet av att arbeta med hundar. Han har skrivit 35 böcker om hundens beteende, psykologi och inläring. Många är utgivna på*

*andra språk. Hallgren anses vara världens första hundpsykolog och introducerade hundträning baserad på kärlek och mjuka metoder, utan hårdhet och straff. Idag har många hundpsykologer och instruktörer hans utbildningar till grund för sin verksamhet. Läs mer om Anders på [www.andershallgren.se](http://www.andershallgren.se)*

**RELEASEFEST** torsdagen den 19 september, kl. 17 – 19:30. På Hundens Hus, Åkeshovs Gårdsväg 6, Bromma. (T-bana Åkeshov) Parkering finns. Vi firar med bubbel (även alkoholfritt) och lite god plockmat. Anders Hallgren signerar sin nya bok.

OSA: senast tisdagen den 17 september till: [info@ahbooks.se](mailto:info@ahbooks.se)

PRESSKONTAKT: Susanne Wigforss, förläggare AH BOOKS Publishing AB.  
[info@ahbooks.se](mailto:info@ahbooks.se) eller på telefon 073- 9411558.

AH BOOKS [www.ahbooks.se](http://www.ahbooks.se) i samarbete med Cilla Danielsson, [www.hundenshus.se](http://www.hundenshus.se)